

Nuevas fórmulas Preservar el agua en casa

El consumo medio de agua en los hogares españoles es 132 litros por persona y día, según los últimos datos disponibles de Estadística. No obstante, la ONU estima que bastarían entre 50 y 100 para satisfacer las necesidades humanas. De 50 a 132, ¡fíjate si pueden ahorrarse litros! Hay nuevas formas de lograrlo

El objetivo no es solo aligerar la factura, que también. Se trata de una cuestión vital. Oxfam Intermón calcula que **en solo 12 años, en 2030, la mitad de la población mundial sufrirá estrés hídrico** (más demanda que oferta de agua) y España tiene muchos números de quedar entre los damnificados. Por eso hay una carrera en la búsqueda de soluciones más o menos tecnológicas para reducir el consumo pero hace falta, además, concienciación.

PARA EMPEZAR AHORA MISMO

¿Tienes en casa inodoro de doble descarga y usas casi siempre la parcial (3/4 de litro frente a los 6/8 de la completa)? ¿Tus grifos y tu lavadora y lavaplatos son de última generación y reducen el consumo de agua? Perfecto pero, si no es así, **introduce ya en la cisterna una botella de litro llena de agua: ahorrarás alrededor de un 30% en cada descarga**. También puedes colocar aireadores en los grifos,

pequeños dispositivos que reducen el caudal al incorporar aire al chorro. El ahorro puede ser de hasta el 60%. Y en la entrada de los cabezales de la ducha, instala reductores de caudal: pasarás de consumir de 20 a 10 litros por minuto. Estas son algunas de las recomendaciones de la guía *Consumo responsable del agua*, de **Oxfam Intermón, que también aconseja añadir de vez en cuando al depósito de la cisterna del váter colorante alimentario**. "Si transcurrida media hora, compruebas que el colorante aparece en la taza, tienes una fuga". Usar descalcificadores y limpiar los filtros de la lavadora y el lavaplatos con regularidad también ahorra agua.

CUALQUIER GESTO CUENTA

Hablábamos al principio de concienciación. Cuando realmente la tenemos, descubrimos muchísimos gestos que ayudan a ahorrar. Por ejemplo, **¿se te había ocurrido alguna vez que las cubiteras de hielo de plástico flexible son**

SÍ...

¿Sabías que las lavadoras de carga frontal gastan un 40% menos agua que las de carga superior?

NO...

¿Y que una ducha no ahorra con respecto al baño si dura más de cinco minutos? Hay aplicaciones de móvil que avisan cuando debería acabar (*DuchApp*, *5minShower...*)



en este terreno mejores que las rígidas? Pues sí, pues de las primeras puedes extraer los cubitos sin tener que ponerlos bajo el grifo de agua para despegarlos. Parece un detalle sin importancia, pero todo suma. Como norma, salvo para ducharnos y lavarnos las manos, no deberíamos hacer nada con el grifo abierto: ni lavar verduras, ni aclarar los platos... Usa boles o barreños. ¿Y sabías que hay limpiadores ecológicos en seco para el coche? Si no los usas, lávalo con un cubo y una bayeta en lugar de manguearlo: puedes ahorrar hasta 350 litros de agua en cada lavado.

FORMAS FÁCILES DE REUTILIZAR

Es la otra gran clave del ahorro hídrico. Por ejemplo, cuando vamos a ducharnos, dejamos correr



litros y litros de agua hasta que sale caliente. Sin embargo, podríamos recoger parte de ella con un cubo y darle otros usos: en el inodoro, para fregar, para regar... (si llueve y se tiene terraza, puede hacerse lo mismo; y con la que sale de los aparatos de aire acondicionado). Con esa finalidad, la empresa española Esferic Better Things comercializa una bolsa-regadera plegable y reciclable y de gran resistencia y durabilidad (desde 11 €). Por otro lado, **el agua de hervir verduras o huevos duros es ideal para regar plantas por sus nutrientes; igual que la de las peceras**, cuando se cambia (o la de los cuencos para beber de otras mascotas), que es rica en nitrógeno y fósforo.

Y hablando de plantas, **si se riega a primera hora de la**

Si redujésemos un
50%
EL DESPILFARRO
ALIMENTARIO...

... mundial,
ahorraríamos unos
1.350 km³ de agua, según la FAO (la media anual de lluvia en España es de 350 km³). Y es que los alimentos requieren agua para su producción (200 litros para un huevo).

mañana o al atardecer podrá hacerse ya que tres veces menos pues durante las horas de sol se puede llegar a evaporar el 30% del agua empleada. En general, las plantas autóctonas necesitan menos agua. Es mejor evitar el césped pero, si lo tienes, en verano es bueno dejarlo un poco alto: así se reduce la evaporación del agua y requiere menos riego (por supuesto, hay que elegir sistemas de riego de bajo consumo: aspersión, goteo o exudación).

LA TECNOLOGÍA NOS AYUDA

Por otro lado, no dejan de desarrollarse nuevas tecnologías para poner freno al derroche de agua. La firma de sanitarios Roca ha creado W+W (Washbasin+Watercloset): el lavabo y el váter se unen formando una L y el agua usada en el primero se filtra y es reutilizada en el segundo, ahorrando el 50% (3.161 €). **Y existen inodoros secos, que transforman los excrementos en compost** (www.inodorosecologicos.com)

Tampoco paran de diseñarse duchas inteligentes. Como Nebia, creada por una start-up que logró para el proyecto financiación del mismísimo Tim Cook, CEO (director ejecutivo) de Apple: atomiza el agua en millones de gotas diminutas cubriendo hasta 10 veces más de superficie que una ducha normal, lo que permite ahorrar, según sus creadores, hasta el 70% de agua (www.nebia.com, 340 € aprox.). O la e-Shower, que recicla y filtra el agua para ser reutilizada, prometiendo un ahorro de hasta el 90% (www.hamwells.com, 6.800 €). *Carmen L. Santamarta*



Fontaneros convertidos en inventores

Francisco Pelegero y Rafael Rodrigo son dos fontaneros que llevaban años pensando cómo evitar desperdiciar agua del grifo mientras esperamos a que se caliente.

SU IDEA se materializó en febrero: es Smart-water, un aparato que, según un informe de la Universidad Politécnica de Valencia, ahorra el 40% del agua de un hogar.

"EN VEZ DE abrir el grifo, se aprieta un botón –explica Rodrigo–. El equipo se conecta y lee la temperatura del agua. Cuando está caliente, un pitido avisa de que puedes abrir el grifo. El agua fría ha sido antes enviada a un pequeño depósito. Al abrir luego el grifo de agua fría, primero sale la del depósito".

EL EQUIPO, que funciona con pilas, cuesta 800 €. "Siendo austeros en los cálculos, en una casa se amortizaría en dos años y dos meses; en una peluquería, en seis", concluye Rafael.